

GANG 00:11:00

LØB 00:06:00

14-09-2020 U38			
Løbedag 1.1			
ca. 3 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	1	6
	GANG	2	8
2	LØB	1	9
	GANG	2	11
3	LØB	1	12
	GANG	2	14
4	LØB	1	15
	GANG	2	17
5	LØB	1	18
	GANG	2	20

16-09-2020 U38			
Løbedag 1.2			
ca. 3 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	1	6
	GANG	2	8
2	LØB	1	9
	GANG	2	11
3	LØB	1	12
	GANG	2	14
4	LØB	1	15
	GANG	2	17
5	LØB	1	18
	GANG	2	20

19-09-2020 U38			
Løbedag 1.3			
ca. 3 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	1	6
	GANG	2	8
2	LØB	1	9
	GANG	2	11
3	LØB	1	12
	GANG	2	14
4	LØB	1	15
	GANG	2	17
5	LØB	1	18
	GANG	2	20

21-09-2020 U39			
Løbedag 2.1			
ca. 3 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	1	6
	GANG	2	8
2	LØB	1	9
	GANG	2	11
3	LØB	1	12
	GANG	2	14
4	LØB	1	15
	GANG	2	17
5	LØB	1	18
	GANG	2	20

23-09-2020 U39			
Løbedag 2.2			
ca. 3 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	1	6
	GANG	2	8
2	LØB	1	9
	GANG	2	11
3	LØB	1	12
	GANG	2	14
4	LØB	1	15
	GANG	2	17
5	LØB	1	18
	GANG	2	20

26-09-2020 U39			
Løbedag 2.3			
ca. 3 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	1	6
	GANG	2	8
2	LØB	1	9
	GANG	2	11
3	LØB	1	12
	GANG	2	14
4	LØB	1	15
	GANG	2	17
5	LØB	1	18
	GANG	2	20

28-09-2020 U40			
Løbedag 3.1			
ca. 3 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	2	7
	GANG	2	9
2	LØB	2	11
	GANG	2	13
3	LØB	2	15
	GANG	2	17
	GANG	5	22

30-09-2020 U40			
Løbedag 3.2			
ca. 3 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	2	7
	GANG	2	9
2	LØB	2	11
	GANG	2	13
3	LØB	2	15
	GANG	2	17
	GANG	5	22

03-10-2020 U40			
Løbedag 3.3			
ca. 3 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	2	7
	GANG	2	9
2	LØB	2	11
	GANG	2	13
3	LØB	2	15
	GANG	2	17
	GANG	5	22

05-10-2020 U41			
Løbedag 4.1			
ca. 3 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	2	7
	GANG	2	9
2	LØB	2	11
	GANG	2	13
3	LØB	2	15
	GANG	2	17
4	LØB	2	19
	GANG	2	21
	GANG	5	26

07-10-2020 U41			
Løbedag 4.2			
ca. 3 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	2	7
	GANG	2	9
2	LØB	2	11
	GANG	2	13
3	LØB	2	15
	GANG	2	17
4	LØB	2	19
	GANG	2	21
	GANG	5	26

10-10-2020 U41			
Løbedag 4.3			
ca. 3 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	10	10
1	LØB	4	14
	GANG	10	24

12-10-2020 U42			
Løbedag 5.1			
ca. 4 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	2	7
	GANG	2	9
2	LØB	2	11
	GANG	2	13
3	LØB	2	15
	GANG	2	17
4	LØB	2	19
	GANG	2	21
5	LØB	2	23
	GANG	2	25
	GANG	5	30

14-10-2020 U42			
Løbedag 5.2			
ca. 4 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	2	7
	GANG	2	9
2	LØB	2	11
	GANG	2	13
3	LØB	2	15
	GANG	2	17
4	LØB	2	19
	GANG	2	21
5	LØB	2	23
	GANG	2	25
	GANG	5	30

17-10-2020 U42			
Løbedag 5.3			
ca. 4 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	2	7
	GANG	2	9
2	LØB	2	11
	GANG	2	13
3	LØB	2	15
	GANG	2	17
4	LØB	2	19
	GANG	2	21
5	LØB	2	23
	GANG	2	25
	GANG	5	30

19-10-2020 U43			
Løbedag 6.1			
ca. 4 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	2	7
	GANG	2	9
2	LØB	2	11
	GANG	2	13
3	LØB	2	15
	GANG	2	17
4	LØB	2	19
	GANG	2	21
5	LØB	2	23
	GANG	2	25
	GANG	5	30

21-10-2020 U43			
Løbedag 6.2			
ca. 4 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	2	7
	GANG	2	9
2	LØB	2	11
	GANG	2	13
3	LØB	2	15
	GANG	2	17
4	LØB	2	19
	GANG	2	21
5	LØB	2	23
	GANG	2	25
6	LØB	2	27
	GANG	2	29
	GANG	5	34

24-10-2020 U43			
Løbedag 6.3			
ca. 4 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	2	7
	GANG	2	9
2	LØB	2	11
	GANG	2	13
3	LØB	2	15
	GANG	2	17
4	LØB	2	19
	GANG	2	21
5	LØB	2	23
	GANG	2	25
	GANG	5	30

07-12-2020 U50			
Løbedag 13.1			
ca. 5 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	4	9
	GANG	2	11
2	LØB	4	15
	GANG	2	17
3	LØB	4	21
	GANG	2	23
4	LØB	4	27
	GANG	2	29
5	LØB	4	33
	GANG	5	38

09-12-2020 U50			
Løbedag 13.2			
ca. 5 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	4	9
	GANG	2	11
2	LØB	4	15
	GANG	2	17
3	LØB	4	21
	GANG	2	23
4	LØB	4	27
	GANG	2	29
5	LØB	4	33
	GANG	5	38

12-12-2020 U50			
Løbedag 13.3			
ca. 5 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	4	9
	GANG	2	11
2	LØB	4	15
	GANG	2	17
3	LØB	4	21
	GANG	2	23
4	LØB	4	27
	GANG	2	29
5	LØB	4	33
	GANG	5	38

14-12-2020 U51			
Løbedag 14.1			
ca. 5 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	4	9
	GANG	2	11
2	LØB	4	15
	GANG	2	17
3	LØB	4	21
	GANG	2	23
4	LØB	4	27
	GANG	2	29
5	LØB	4	33
	GANG	5	38

16-12-2020 U51			
Løbedag 14.2			
ca. 5 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	4	9
	GANG	2	11
2	LØB	4	15
	GANG	2	17
3	LØB	4	21
	GANG	2	23
4	LØB	4	27
	GANG	2	29
5	LØB	4	33
	GANG	5	38

19-12-2020 U51			
Løbedag 14.3			
ca. 5 km			
	Interval	Længde	TID
	GANG	5	5
1	LØB	4	9
	GANG	2	11
2	LØB	4	15
	GANG	2	17
3	LØB	4	21
	GANG	2	23
4	LØB	4	27
	GANG	2	29
5	LØB	4	33
	GANG	5	38